

## Ο άγγελός μου

Μα... μα... μα... συλλαβίζουμε όλοι μας  
κάποια στιγμή στους πρώτους μήνες της ζωής μας.

Μα... μα... μα-μά λέμε διστακτικά  
και, λίγο αργότερα, φωνάζουμε «μαμά»!

Τότε καταλαβαίνουμε πως αυτή η ύπαρξη  
που μας γλυκομιλάει, μας νανουρίζει, μας τραγουδάει,  
μας ταΐζει, μας γαργαλάει, μας ξεδιψάει, μας συμβουλεύει,

μας ... μας...

έχει όνομα!

Τη λένε: «**Μαμά**»!

Από εκείνη τη στιγμή και για όλη μας τη ζωή,  
λέγοντας, φωνάζοντας, ψιθυρίζοντας, ουρλιάζοντας,  
αυτές οι δύο συλλαβές θα είναι δίπλα μας.

Μα κι όταν δεν τις προφέρουμε,  
εκείνη γνωρίζει πότε και πώς πρέπει να βρεθεί κοντά μας.

Γιατί; Είναι **ο άγγελός μας**!

Σίγουρα δεν περιμένει να λάβει κάτι σαν ανταμοιβή για την παρουσία της  
και την προσφορά της.

Είναι ευτυχισμένη όταν μας βλέπει να μεγαλώνουμε, να είμαστε υγιείς,  
να προοδεύουμε, να χαμογελάμε.

Όμως κι εμείς αισθανόμαστε την ανάγκη να της εκφράσουμε αυτό που  
νιώθουμε για κείνη.

Μπορεί να της το δείχνουμε κάθε μέρα μ' ένα βιαστικό φιλί στην πόρτα  
του σχολείου...

Επίσημα όμως, από το 1914, η **δεύτερη Κυριακή του Μαΐου** έχει  
καθιερωθεί να γιορτάζεται ως η **Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας**.

Φέτος, λοιπόν, στις 10 Μαΐου –τη δεύτερη Κυριακή αυτού του μήνα– εκφράζουμε τα συναισθήματά μας στη μητέρα.

Καθένας και καθεμία από σας ξέρει τον τρόπο για να πει  
**«Χρόνια πολλά, μαμά!».**

**Να σας θυμίσω κι εγώ κάποιους;**

1. Χαρίστε της ένα πλατύ χαμόγελο και κάντε της μια μεγάλη σφιχτή αγκαλιά.
2. Δώστε της ένα φιλί στο μάγουλο – γιατί όχι και δύο;
3. Ακούστε μαζί: «Τραγούδι για τη γιορτή της μητέρας»  
<https://safeYouTube.net/w/7TRC> Αν μπορείτε, σιγοτραγουδήστε το!
4. Ζωγραφίστε σ' ένα χαρτί ό,τι νιώθετε για τη μαμά σας και προσφέρετέ της το.
5. Γράψτε σ' ένα χαρτί ρήματα που εκφράζουν ό,τι νιώθετε ή σκέφτεστε για κείνη. Τα ρήματα αυτά να τα σχηματίσετε στο χθες - σήμερα- αύριο (πάντα), π.χ.:

Σε αγάπησα από την πρώτη στιγμή που ήρθα στον κόσμο!  
Σε αγαπώ γιατί με τα λόγια σου διώχνεις μακριά μου κάθε λύπη.  
Θα σε αγαπώ για πάντα!  
Είναι κι αυτό ένα υπέροχο δώρο!

6. Πρόταση για άλλο ένα δώρο:  
Γράψτε σ' ένα χαρτί, με ξυλομπογιές ή με μαρκαδόρους διαφορετικού χρώματος, 10 –τουλάχιστον– ουσιαστικά απαντώντας στην ερώτηση: **«Τι είναι για μένα η μητέρα μου;»**  
π.χ. Είναι: το καταφύγιο...  
η συντροφιά...  
η ελπίδα...
7. Συζητήστε μαζί της για τις πρώτες μέρες της ζωής σας.  
Χαίρεται να θυμάται κάθε στιγμή από τότε που ήρθατε κοντά της.  
Ύστερα απολαύστε αυτό το σύντομο βίντεο με τις μητέρες της φύσης: <https://safeYouTube.net/w/6aSC>
8. Για τους πιο τολμηρούς και τις πιο τολμηρές (!) θα πρότεινα να ετοιμάσετε **πρωινό για τη μαμά! Λίγα κουλουράκια κι ένα ποτήρι χυμός είναι ένα απρόσμενο, υπέροχο δώρο!**

**Υπάρχουν, φυσικά, και πολλές άλλες ιδέες.  
Αφήνω, όμως, τη φαντασία σας να δράσει !**

Για να εμπνευστείτε, διαβάστε τα παρακάτω λογοτεχνικά έργα:

## **1. Το υπέροχο ποίημα του Γεώργιου Βιζυηνού για τη μητέρα**

### **Η μητέρα**

Πώς να πειράξω τη μητέρα να κάμω εγώ να λυπηθεί,

που όλη νύχτα κι όλη μέρα για το καλό μου προσπαθεί;

Πώς ν' αρνηθώ ή ν' αναβάλω ό,τι ορίζει κι απαιτεί,

αφού στη γη δεν έχω άλλο κανένα φίλο σαν αυτή;

Αυτή στα στήθη τα γλυκά της με είχε βρέφος απαλό,

με κάθιζε στα γόνατά της και μ' έμαθε να ομιλώ.

Αυτή με τρέφει και με ντύνει όλο το χρόνο που γυρνά,

και δίπλα στη μικρή μου κλίνη, σαν αρρωστήσω ξαγρυπνά.

Αυτή σαν πέσω και χτυπήσω φιλά να γειάνει την πληγή.

Αυτή, τι πρέπει να αφήσω και τι να κάμω μ' οδηγεί.

Πώς το λοιπόν τέτοια μητέρα να κάμω εγώ να λυπηθεί,

που όλη νύχτα κι όλη μέρα για το καλό μου προσπαθεί;

## 2. Η ΑΓΩΝΙΑ ΕΝΟΣ ΜΙΚΡΟΥ ΑΓΓΕΛΟΥ...

Μια φορά κι έναν καιρό ένα παιδί ήταν έτοιμο να γεννηθεί. Την προηγούμενη ημέρα ρώτησε τον Θεό:

**«Μου λένε ότι θα με στείλεις αύριο στη γη. Φοβάμαι. Πώς θα μπορέσω να ζήσω εκεί; Είμαι μικρός και αβοήθητος».**

Και ο Θεός τού απάντησε:

**«Μην ανησυχείς. Έχω φροντίσει για σένα. Μεταξύ πολλών Αγγέλων, διάλεξα έναν και για σένα. Θα σε περιμένει στη γη και θα σε φροντίζει».**

Το παιδί επέμενε.

**«Ναι, αλλά εδώ στον παράδεισο δεν κάνω τίποτ' άλλο από το να τραγουδάω και να γελάω κάθε μέρα! Μόνο αυτά χρειάζομαι για να είμαι ευτυχισμένος! Θα νιώθω τόση ευτυχία στη γη;»**

Τότε ο Θεός τού είπε:

**«Ο Άγγελος που έχω διαλέξει για σένα, ο Άγγελός σου, θα σου τραγουδάει όλη την ημέρα. Θα αισθάνεσαι την αγάπη του κι έτσι θα είσαι ευτυχισμένος».**

Και το παιδί ρώτησε:

**«Και πώς θα καταλαβαίνω τους ανθρώπους, όταν θα μιλούν, αφού δεν ξέρω τη γλώσσα τους;»**

**«Αυτό είναι εύκολο»**, του είπε ο Θεός. **«Ο Άγγελός σου θα σου λέει τα πιο όμορφα και γλυκά λόγια που έχεις ακούσει ποτέ και με πολλή υπομονή και φροντίδα θα σε μάθει να μιλάς»!**

Και ύστερα το παιδί κοιτώντας το Θεό ρώτησε:

**«Και τι θα κάνω, όταν θα θέλω να μιλήσω σε σένα;»**

Ο Θεός χαμογέλασε στο παιδί και του είπε:

**«Ο Άγγελός σου θα σε μάθει πώς να προσεύχεσαι»!**

Και το παιδί είπε:

**«Έχω ακούσει ότι στη γη υπάρχουν και κάποιοι άνθρωποι, που είναι κακοί. Ποιος θα με προστατεύσει από τους κακούς;»**

Ο Θεός αγκάλισσε το παιδί και του είπε:

**«Ο Άγγελός σου θα σε υπερασπιστεί, ακόμη κι αν χρειαστεί να βάλει σε κίνδυνο τη ζωή του».**

Λυπημένο το παιδί τον ρώτησε:

**«Ναι, αλλά πάντα θα είμαι λυπημένος, γιατί δε θα σε βλέπω πια».**

**«Ο Άγγελός σου θα σου μιλάει συνέχεια για μένα και θα σε διδάξει τον τρόπο που θα μπορέσεις να γυρίσεις πάλι σ' μένα. Έτσι και αλλιώς δεν θα σου λείψω ποτέ, αφού θα είμαι πάντα δίπλα σου».**

Τη συγκεκριμένη στιγμή επικρατούσε απόλυτη γαλήνη στον παράδεισο κι οι μακρινές φωνές από τη γη είχαν ήδη ακουστεί.

Το παιδί βιαστικά ρώτησε:

**«Θεέ μου, αν πρέπει να φύγω τώρα, πες μου το όνομα του Αγγέλου μου!»**

Και τότε ο Θεός απάντησε:

**«Τον Άγγελό σου θα τον αναγνωρίσεις εύκολα.**

**Άλλωστε, θα είναι ο πρώτος που θα αντικρίσεις, φτάνοντας στη γη.**

**Το όνομα του Αγγέλου σου δεν είναι τόσο σημαντικό...**

**Θα τη φωνάζεις απλά «μαμά»!**

**Κείμενο: [Paulo Coelho](#)**

**Σας εύχομαι να μοιραστείτε με τη μητέρα σας τις όμορφες αυτές στιγμές !**

**Υ.Γ. Θα χαρώ να μου αφηγηθείτε πώς γιορτάσατε αυτή την ξεχωριστή ημέρα.**

**Περιμένω νέα σας!**

**Η δασκάλα σας  
κυρία Ασπασία**