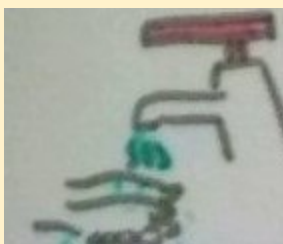
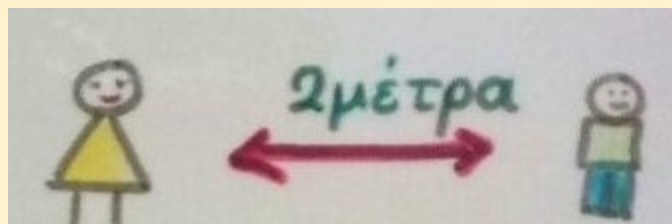


1. ΚΑΘΑΡΑ ΧΕΡΙΑ



Πλένουμε καλά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό.

2. ΑΠΟΣΤΑΣΗ



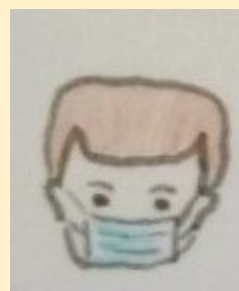
Μιλάμε με φίλους και δασκάλους από μακριά.

3. ΚΑΘΑΡΟ ΠΡΟΣΩΠΟ



Δεν αγγίζουμε μύτη, στόμα, μάτια.

4. ΦΟΡΑΜΕ ΜΑΣΚΑ



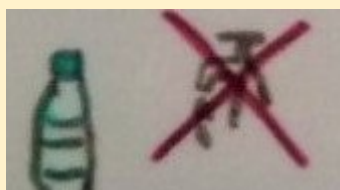
Αν πρέπει να φοράμε μάσκα, δεν τρέχουμε για να αναπνέουμε.

5. ΚΑΛΥΠΤΟΥΜΕ ΣΤΟΜΑ



Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα μας με τον αγκώνα μας ή χαρτομάντιλο.

6. ΠΙΝΟΥΜΕ ΝΕΡΟ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ



Δεν πίνουμε νερό από τη βρύση. Έχουμε το μπουκάλι μας.

7. ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ



Αν έχουμε βήχα ή πυρετό, μένουμε σπίτι.

Μένουμε υγιείς!

Μένουμε ασφαλείς!